

www.fullsport.eu

Wettkampf mit Nordic-Walking Stöcken
gara con bastoni di nordic-walking
SCHENNA-TASER

speed-hiking



03.11.2019

Landesmeisterschaft im Berglauf & SPEED-HIKING
Campionato Provinciale prova unica di corsa in Montagna

KESCHTNLAUF
CORSA DELLE
CASTAGNE



Mit freundlicher Unterstützung
des Tourismusvereins Schenna

7. Berglauf SCHENNA – TASER "Landesmeisterschaft im Berglauf"

PROGRAMM / REGLEMENT: Mit Genehmigung der FIDAL und den Ehrenschutz der Gemeinde Schenna veranstaltet der Amateursportverein FULL SPORT Meran, den 7. Berglauf SCHENNA - TASER "Landesmeisterschaft im Berglauf". Das Rennen findet am 03. November 2019 statt und wird bei jeder Witterung abgehalten.

TREFFPUNKT: Ab 08.30 Uhr Startnummernausgabe bei der Talstation Taser Seilbahn.

START: Talstation der Taser Seilbahn in Schenna um 10.00 Uhr.

ZIEL: Bei Bergstation Taser Seilbahn.

STRECKE: Länge 5,6 Km, 666 mt. Höhenunterschied.

KATEGORIEN: Damen und Herren: Juniores, Promesse, Seniores, Master in Fünfjahresklassen laut FIDAL Reglement.

PREISVERTEILUNG: Anschließend im Zielgelände.

PREISE: Startpaket im Zielgelände bei Startnummernrückgabe (im Startpaket dabei Seilbahnticket für Talfahrt, im Wert von 8,10 €). Medaillen und Sachpreise an die 3 Erstplatzierten jeder Kategorie, Damen und Herren.

ZEITMESSUNG: Italienischer Verband der Zeitmessung.

EINSCHREIBUNGEN UND TEILNAHMEBESTIMMUNG: Die Anmeldungen für den Wettkampf müssen innerhalb Donnerstag 31 Oktober 2019, 20.00 Uhr ausnahmslos "Online" über die Fidal Seite durchgeführt werden. Teilnahmeberechtigt sind Läuferinnen und Läufer die das 18. Lebensjahr vollendet und einen gültigen Mitgliedsausweis des ital. Leichtathletikverbandes FIDAL besitzen, oder einem vom CONI anerkannten Sportverein oder einem ausländischen Verein/Verband der von der IAAF anerkannt ist. Nachmeldungen sind vor dem Wettkampf vor Ort möglich, die Einschreibegebühr dafür beträgt Euro 20,00.

Alle Teilnehmer die "NICHT" FIDAL Mitglieder sind, müssen ein gültiges ärztliches Zeugnis vorlegen sowie die Fidal "RUN-CARD" besitzen, Infos und Registrierung unter www.runcard.com.

Die persönlichen Daten werden im Sinne des Datenschutzgesetzes D.LGS 196/2003 angewandt. Mit der Anmeldung erteilt der Teilnehmer den Veranstalter die Genehmigung der Verwendung von Bildmaterial für die Förderung der Veranstaltung in allen nationalen und internationalen Medien.

Für die nicht in diesem Dokument ausdrücklich angeführten Bestimmungen gelten die F.I.D.A.L. Vorschriften.

EINSCHREIBEGBÜHR: € 15,00 innerhalb der Einschreibefrist, Nachmeldungen 20,00 € (bis max 9.00 Uhr).

HAFTUNG: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Schäden vor, während und nach dem Lauf.

TRANSPORT ZIELKLEIDUNG: Im Startgelände an der Seilbahn innerhalb 9.30 Uhr.

LOTTERIE: Nach der Preisverteilung.

Restaurant Taser Familienalm im Zielgelände. Mittagspause Seilbahn von 12.00 - 13.00 Uhr.

Speed-hiking SCHENNA - TASER

PROGRAMM / REGLEMENT: Das Rennen findet am 03. November 2019 statt und wird bei jeder Witterung abgehalten.

Das Benutzen der Nordic-Walking Stöcke ist vorgeschrieben.

TREFFPUNKT: Ab 08.30 Uhr Startnummernausgabe bei der Talstation Taser Seilbahn.

START: Talstation der Taser Seilbahn in Schenna um 10.00 Uhr. (Nicht gleich wie Berglauf)

ZIEL: Bei Bergstation Taser Seilbahn. (gleich wie Berglauf)

STRECKE: Länge 3,2 Km, 630 mt. Höhenunterschied.

KATEGORIEN: Damen und Herren ohne Alterskategorien.

PREISVERTEILUNG: Anschließend im Zielgelände.

PREISE: Startpaket im Zielgelände bei Startnummernrückgabe (im Startpaket dabei Seilbahnticket für Talfahrt, im Wert von 8,10 €). Zwischen alle die beim speed-hiking mitgemacht haben werden Preise ausgelost.

ZEITMESSUNG: KEINE ZEITMESSUNG.

EINSCHREIBUNGEN UND TEILNAHMEBESTIMMUNG: Die Anmeldungen für den Wettkampf am Sonntag vor Ort. Kein ärztliches Zeugnis nötig. Einschreibegebühr beträgt Euro 15,00.

Die persönlichen Daten werden im Sinne des Datenschutzgesetzes D.LGS 196/2003 angewandt. Mit der Anmeldung erteilt der Teilnehmer den Veranstalter die Genehmigung der Verwendung von Bildmaterial für die Förderung der Veranstaltung in allen nationalen und internationalen Medien.

HAFTUNG: Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle und Schäden vor, während und nach dem Lauf.

TRANSPORT ZIELKLEIDUNG: Im Startgelände an der Seilbahn innerhalb 9.30 Uhr.

LOTTERIE: Nach der Preisverteilung.

Restaurant Taser Familienalm im Zielgelände. Mittagspause Seilbahn von 12.00 - 13.00 Uhr.

facharztpraxis - ambulatorio specialistico
dr. markus kleon

facharzt für orthopädie und traumatologie

orthopädie - ortopedia
unfallchirurgie - traumatologia
sporttraumatologie - traumatologia dello sport
physiotherapie - fisioterapia

Romstraße 85 . I-39014 Burgstall . & . Innsbruckerstrasse 29 . I-39100 Bozen
info@drkleon.com

Tel. +39 0473 055 778
mobile +39 347 673 97 71
Fax +39 0473 055 777



CABRIO CENTER RAINER
39011 Lana

Autosattler - Tapezierer
Autoselleria - Tappezziere

Via Dr. Jakob-Köllensperger-Str. 8
Gewerbepark Lana Süd
Tel. + Fax 0473 55 02 76
MwSt.-Nr./Part. IVA: 01732290216

7a edizione corsa in montagna SCENA – TASER “Campionato Provinciale prova unica di corsa in Montagna”

PROGRAMMA / REGOLAMENTO: Con l'approvazione della FIDAL ed il patrocinio del comune di Scena, la società FULL SPORT di Merano, promuove e organizza la 7a edizione di corsa in montagna SCENA - TASER "Campionato Provinciale prova unica di corsa in Montagna". La gara avrà luogo domenica 03 Novembre 2019 con qualsiasi condizione di tempo.

RITROVO: Dalle ore 08.30 distribuzione dei numeri di partenza alla stazione a valle della funivia Taser.

PARTENZA: Dalla stazione a valle della funivia Taser alle ore 10.00.

ARRIVO: Alla stazione a monte della funivia Taser.

PERCORSO: Lunghezza Km 5,6; dislivello mt. 666.

CATEGORIE: Maschili e Femminili: juniores, promesse, seniores, master ogni 5 anni come da regolamento FIDAL.

PREMIAZIONI: Dopo la gara nella zona d'arrivo.

PREMI: Pacco gara (comprendente biglietto discesa funivia, del valore di 8,10 €) per tutti i partecipanti in zona arrivo alla consegna del pettorale. Medaglie e premi in natura ai primi 3 di ogni categoria femminile e maschile.

CRONOMETRAGGIO: A cura dell'Associazione Italiana Cronometristi.

ISCRIZIONI E REGOLAMENTO: Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre giovedì 31.10.2019 alle ore 20.00 e andranno fatte obbligatoriamente online sul sito della Fidal. Possono partecipare tutti gli atleti/e che hanno compiuto i 18 anni di età e sono in regola con il tesseramento FIDAL per l'anno in corso. Iscrizioni tardive sono possibili prima della gara sul posto. In questo caso la quota d'iscrizione è di Euro 20,00.

Tutti gli atleti/e NON tesserati FIDAL, devono consegnare una copia del certificato medico di idoneità dell'attività sportiva agonistica all'iscrizione ed essere in possesso della Fidal "RUNCARD", info e registrazione al sito www.runcard.com.

Contestualmente all'iscrizione il concorrente accetta l'inoltro dei suoi dati personali a terzi a scopo di elaborazione dati ai sensi della legge sulla tutela dei dati personali n. D.LGS 196/2003. Ogni partecipante autorizza l'organizzatore ad utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali e internazionali.

Per quanto non specificatamente prescritto dalle presenti disposizioni vale il regolamento F.I.D.A.L.

Responsabilità: L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.

QUOTA ISCRIZIONE: € 15,00 entro il termine, iscrizioni tardive € 20,00 (entro le ore 09.00 giorno gara).

TRASPORTO BORSE: vicino alla partenza alla funivia entro le ore 09.30.

LOTTERIA: dopo la premiazione

Ristorante Taser Familienalm vicino all'arrivo. La Funivia ha pausa pranzo dalle ore 12.00 -13.00.

Speed-hiking SCENA - TASER

PROGRAMMA / REGOLAMENTO: La gara avrà luogo domenica 03 Novembre 2019 con qualsiasi condizione di tempo.

Obbligatorio l'uso dei bastoni da nordic-walking.

RITROVO: Dalle ore 08.30 distribuzione dei numeri di partenza alla stazione a valle della funivia Taser.

PARTENZA: Dalla stazione a valle della funivia Taser alle ore 10.00. (Non uguale alla corsa in montagna)

ARRIVO: Alla stazione a monte della funivia Taser. (uguale alla corsa in montagna)

PERCORSO: Lunghezza Km 3,2; dislivello mt. 630.

CATEGORIE: Maschili e Femminil senza categorie di anzianità.

PREMIAZIONI: Dopo la gara nella zona d'arrivo.

PREMI: Pacco gara (comprendente biglietto discesa funivia, del valore di 8,10 €) per tutti i partecipanti in zona arrivo alla consegna del pettorale. Tra tutti i partecipanti di speed-hiking estrazione premi.

CRONOMETRAGGIO: NIENTE CRONOMETRAGGIO.

ISCRIZIONI E REGOLAMENTO: Le iscrizioni avvengono in zona partenza prima della gara dalle ore 8:00 alle ore 9:00. Quota di iscrizione Euro 15,00. Non serve certificato medico.

Contestualmente all'iscrizione il concorrente accetta l'inoltro dei suoi dati personali a terzi a scopo di elaborazione dati ai sensi della legge sulla tutela dei dati personali n. D.LGS 196/2003. Ogni partecipante autorizza l'organizzatore ad utilizzare le immagini per la promozione dell'evento su tutti i media nazionali e internazionali.

RESPONSABILITÀ: L'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.

TRASPORTO BORSE: vicino alla partenza alla funivia entro le ore 09.30.

LOTTERIA: dopo la premiazione.

Ristorante Taser Familienalm vicino all'arrivo. La Funivia ha pausa pranzo dalle ore 12.00 -13.00.



www.paljari.net

Kontakt: Günther Steier T. +39 335 252542

GUTSCHEINCODE: DDCF9FEE4C



KARL PICHLER

FASZINATION HOLZ · EMOZIONE LEGNO

www.karlpichler.it | Algund/Lagundo | Bozen/Bolzano | Brixen/Bressanone | Kematen (A)

Bei uns ist
ihr Auto in
guten Händen!

Ihr Fachmann für:

- Schadensreparatur aller Marken
- Schnelle Schadensabwicklung
- Scheibenreparatur und Austausch
- Mietwagen



Blauschild® 40
Meisterbetrieb
Karosserie Kaserner
I - 39011 Lana | Binderweg 8
Tel. +39 0473 562 220
info@karosserie.it | www.karosserie.it



Milchhof Meran
Latteria sociale Merano
Schotterwerkstraße 5 / Via Cava, 5
39012 Meran/o BZ
Tel. +39 0473 27 29 00
Fax +39 0473 27 29 09
info@lattemerano.it . www.lattemerano.it



Fotos by @AlexFilz

www.taseralm.com



Tel.+Fax 0473 239 693

Martedì giorno di riposo
Dienstag Ruhetag

39012 Meran/o
Via Roma 45 Romstr.

www.ristorantebloomau.it



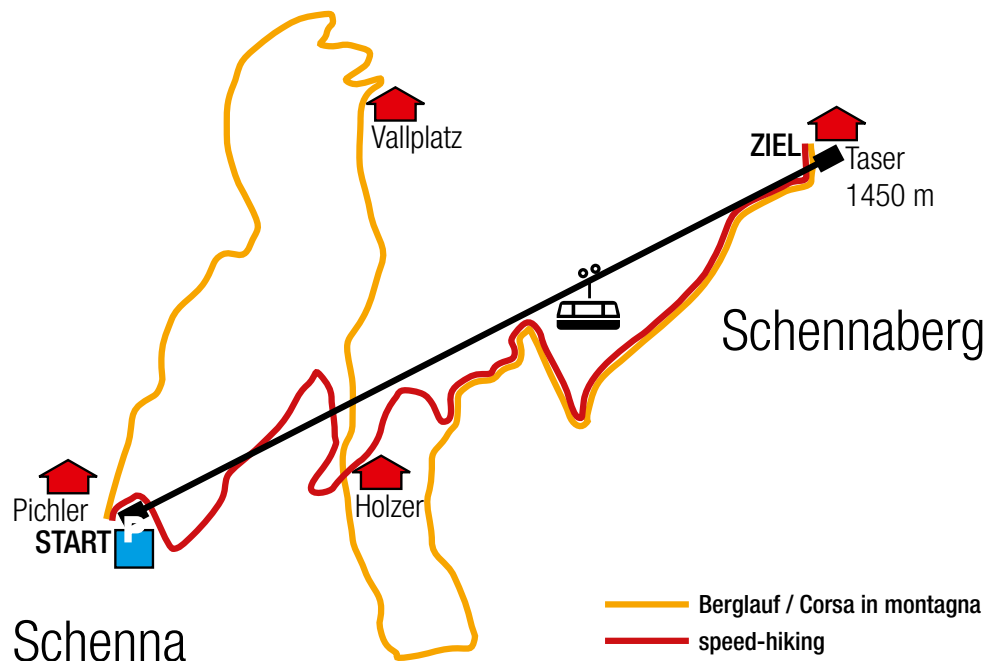
Pasta fresca fatta in casa
Fisch-Spezialitäten
Hausgemachte Teigwaren

luis egger GmbH
HEIZUNG & SANITÄRE ANLAGEN

Einpersonengesellschaft m.b.H.
Naifstrasse 8 • 39017 Schenna
Tel. 0473 / 230937 • Fax: 0473 / 239672
E-Mail: info@eggerluis.it • www.eggerluis.it

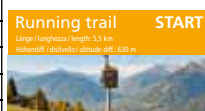
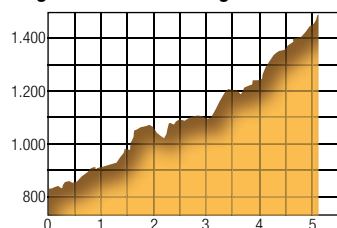
Der ständige Partner wenn's um Wasser und Wärme geht.



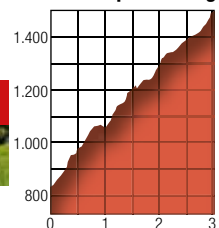


Schenna

Berglauf / corsa in montagna



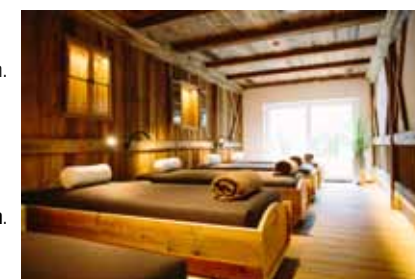
speed-hiking



Familie Hofer
 Passeierstr. 44
 I-39015 St. Leonhard in Passeier
 Tel. +39 0473 656 155 . WhatsApp Nr. +39 348 355 9730
 info@wiesenhof.net . www.wiesenhof.net

Zeit für Erholung

Auf über **3000m² Spa- und Wellnessbereich** vermitteln wir Ihnen **Harmonie für Körper, Geist und Sinne**. Entspannen Sie in den **verschiedenen Ruheräumen** und den **Saunen bei täglichen Aufgüssen, unterteilt in Familien- und Erwachsenenbereiche**. Tauchen Sie ein in das angenehme Nass im **Indoor Pool mit Unterwassermassage**, dem beheiztem **Outdoor Pool mit separatem Babybecken** und den **Hot-Whirlpools** im Freien, einen in jedem Bereich. Als **Tagesgast** können Sie dies alles nutzen und erhalten zusätzlich **Badetasche, Badetücher, Bademantel**, evtl. **Badeschlappen**, sowie einen **Spint** zum Abschließen. **Day Spa Klassik von 11.00 bis 21.00 Uhr** zum Preis von **Euro 50,00 pro Person inkl. Nachmittagsbuffet**. Gerne können Sie **Frühstück von 07.00 bis 10.30 Uhr** dazu buchen, zum Preis von **Euro 25,00 pro Person**. Es ist auch möglich einen **After Work Spa** zu buchen, **ab 16 Uhr** zum Preis von **Euro 25,00 pro Person**. **Wir bitten immer um eine Voranmeldung, gerne schriftlich per WhatsApp oder Email.**



aperto tutti i giorni dalle ore 6.00 alle ore 1.00 di notte, la domenica dalle ore 8.00 alle ore 20.00 a meno di eventi speciali, tipo partite di cartello di serie A.
 WIFI libera per i clienti.

Offen von 6.00 Uhr morgens bis 1.00 nachts, Sonntags von 8.00 Uhr bis 20.00 Uhr ausgenommen spezielle Events wie Fußballspiele Serie A.
 Gratis WIFI für unsere Gäste.

Corso Libertà, 146/D Freiheitsstraße . 39012 Meran/o
 Tel. 0473 237 776

è uno stile di vita

Centro di Merano
 Via L. Zuegg 40 . Tel. 0473 / 442284 . figurella.meran@hotmail.com

Mit freundlicher Unterstützung
des Tourismusvereins Schenna



Wir versüßen auch Ihnen das Leben mit feinsten Konditoreiwaren aus unserer Konditorei Fux, welche sich mitten im Herzen der Meraner Altstadt befindet. Unser Angebot reicht vom Frühstückscroissant über eine Vielzahl von Tortenschnitten, Rouladen bis hin zur individuellen Hochzeitstorte, ganz nach Ihren Wünschen. Köstlichkeiten, welche Ihnen Tag für Tag das Leben versüßen.



Addolciamo anche la vostra vita con finissimi prodotti di pasticceria dalla nostra pasticceria Fux, che si trova proprio nel cuore della città vecchia di Merano. La nostra offerta va dai croissant per la colazione fino a una varietà di torte a fette, dalle rouladen fino alle torte nuziali personalizzate secondo i vostri desideri. Prelibatezze che rendono più dolce la vostra vita, giorno dopo giorno.

Lauben 215 Portici - Meran/o - Tel. 0473 237157 || Freiheitsstraße 126 Corso Libertà - Meran/o - Tel. 0473 236215



Bed and Breakfast Liszt | Via Portici, nr. 50 | 39012 - Merano (BZ)
Tel. 371 3536381 | info@bnbliszt.it | www.bnbliszt.it



RESTAURANT • CAFÈ

Hasen Jos

Lauben 204 Portici | 39012 Meran/o
Tel. 0473 232599 | info@hasenjoss.com
www.hasenjoss.com

Durchgehend warme Küche
von 11.00 bis 16.30 Uhr.
Hausgemachten Nudelgerichte und
Tirolerspezialitäten. Ruhetag Sonntag

Cucina aperta dalle ore
11.00 alle 16.30.
Pasta fatta in casa e specialità tirolesi.
Giorno di riposo Domenica



assiplus

Consulenza assicurativa - Versicherungsberatung
Casna Pöder

Meran/o . Via Petrarca Str. 51
tel. 0473 201 033 . fax. 0473 200 124
www.assiplusmerano.com . info@assiplusmerano.com

nuova "agenzia digitale" sempre più al servizio della clientela con possibilità di pagamento mensile dei premi assicurativi !!!

neue „Digitale Agentur“ um noch besser für unsere Kunden da zu sein mit der Möglichkeit die Prämien auch in monatlichen Raten zu bezahlen !!!

Stampa - Offset - Druck
Finanzi

39012 MERANO/MERAN - Via L. Zuegg/Zueggstr. 12
Tel. 0473 446670 - Fax 0473 440159
www.offsetfinanzi.com - stampa@offsetfinanzi.com

Offset-Digital PRINT - Poster
Plastic Cards - Timbri - Targhe
Serigrafia PIC - Plasticaura