

35. Tiefrastenlauf



Berglauf zur Tiefrastenhütte - Terenten

am Samstag, 24. Oktober 2026

Startzeit: 10,00 Uhr **Zielschluß:** 12.00 Uhr

Start: Parkplatz Winnebachtal (1.419 m) **Ziel:** Tiefrastenhütte (2.311 m)

Höhenunterschied: 893 m **Streckenlänge:** 5,5 Kilometer

Bestzeit auf dieser Strecke: 34:21 (Martin Stofner im Jahr 2016)

Kategorien:

Herren Junioren bis 2008
Herren I Jahrgang 2007 bis 1997
Herren II Jahrgang 1996 bis 1987
Herren III Jahrgang 1986 bis 1977
Herren IV Jahrgang 1976 bis 1967
Herren V Jahrgang 1966 und älter
Damen I Jahrgang 1992 und jünger
Damen II Jahrgang 1991 bis 1977
Damen III Jahrgang 1976 und älter

Siegerehrung: um 14.00 Uhr auf der Tiefrastenhütte

Ehrenpreise und Sachpreise

Verlosung von Sachpreisen unter den anwesenden Teilnehmern

Nenngeld: € 25.- Präsent für jeden Teilnehmer

Erfrischung im Ziel und Nudelteller inbegriffen

Anmeldung: Tiefrastenhütte Tel. 334/9896370 – Alfred Daberto Tel. 335/7185143

online: www.zkgvintl.info - mail: vintl@alpenverein.it

Nachmeldungen: am Start bis 9.30 Uhr mit € 5.- Zuschlag

Meldeschluss: Freitag, 23.10.2026 - 12.00 Uhr

Aktuelle Streckeninfos + Ergebnisse: www.zkgvintl.info

Kleidertransport ins Ziel ist gewährleistet. Abgabe der Kleider (aber nur das Notwendigste !) bis 15 Minuten vor dem Start.

Teilnahme auf eigenes Risiko. Keine Haftung für Unfälle und Schäden.

Eigenerklärung bei Einschreibung zur physischen Tauglichkeit für Berglauf

Veranstalter:

Hüttenwirt der Tiefrastenhütte

AVS-Ortsstellen Vintl und Terenten



Raiffeisen
Meine Bank

PERTINGER

| Schuhe | Calzature | Sport | Outdoor |

Gitschberg Jochtal

Rio Pusteria

