

AMATEUR SPORT CLUB BERG

33. **ÜBERETSCHER  
PAARLAUF**

33<sup>a</sup> **CORSA A COPPIE  
DELL'OLTRADIGE**

**19.11.2023**

**KALTERN CALDARO**



**Volksbank**

Start/partenza: 10.00 h  
 Strecke/percorso: 450/1100m (Kinder/bambini), 3000m (Jugendliche/ragazzi),  
 7km (Erwachsene/adulti)  
 Startgeld/quota iscrizione: 3 € (Kinder/bambini), 7 € (Jugendliche/ragazzi),  
 15 € (Erwachsene/adulti)

Einschreibung/iscrizione: online bis/entro 13.11.2023 • [www.asc-berg.it](http://www.asc-berg.it)  
 Nachmeldung/iscrizione tardiva: 19.11.2023 bis/entro 9.30h (20 €)  
 Info: [www.asc-berg.it](http://www.asc-berg.it), +39 335 5421010 (Christian Werth,nach/dopo 17h)

KATEGORIEN (Summe des Alters beider Teilnehmer)/ CATEGORIE (somma dell'età dei due atleti)

<b>KINDER/BAMBINI</b> (geb./nati 2015-2017)			
<b>M1</b> bis 16 Jahre/fino a 16 anni	<b>F1</b> bis 16 Jahre/fino a 16 anni	<b>Mix1</b> bis 16 Jahre/fino a 16 anni	
<b>KINDER/BAMBINI</b> (geb./nati 2012-2014)			
<b>M2</b> 18-22 Jahre/anni	<b>F2</b> 18-22 Jahre/anni	<b>Mix2</b> 18-22 Jahre/anni	
<b>JUGEND/RAGAZZI</b> (geb./nati 2006-2011):			
<b>JM</b> männlich/ragazzi	<b>JF</b> weiblich/ragazze	<b>JMix</b> mixed/ragazzi mixed	
<b>ERWACHSENE/ADULTI</b> (geb./nati ab/da 2005)			
<b>M60</b> bis 60/fino a 60	<b>F60</b> bis 60/fino a 60	<b>Mixed</b>	<b>FAMILIE/FAMIGLIA</b>
<b>M90</b> 61-90	<b>F90</b> 61-90	<b>Mix60</b> bis 60/fino a 60	<b>Fam1</b> Mutter & Sohn/Tochter Madre & Figlia/Figlio
<b>M120</b> 91-120	<b>F120</b> 91-120	<b>Mix90</b> 61-90	<b>Fam2</b> Vater & Sohn/Tochter Padre & Figlia/Figlio
<b>M121</b> 121 und älter/e oltre	<b>F121</b> 121 und älter/e oltre	<b>Mix91</b> 91 und älter/e oltre	

M = männlich/maschile, F = weiblich/femminile

#### WICHTIG: Ärztliches Zeugnis

Jeder Teilnehmer muss ein gültiges ärztliches Zeugnis vorweisen. Teilnehmer bis zu 12 Jahren benötigen ein ärztliches Tauglichkeitszeugnis für den nicht leistungsmäßigen Sport (ausgestellt vom Kinderarzt/-ärztin). Teilnehmer ab 12 Jahren benötigen ein sportärztliches Zeugnis für die **Disziplin Leichtathletik**. Läuferinnen und Läufer mit Wohnsitz im Ausland müssen die physischen und rechtlichen Voraussetzungen zur Teilnahme an sportlichen Wettkämpfen erfüllen, die von den jeweiligen Herkunftsländern festgelegt sind.

#### IMPORTANTE: certificato medico

Tutti gli iscritti devono presentare all'iscrizione un certificato medico valido. Per atleti fino a 12 anni è necessario il certificato medico di idoneità per l'attività sportiva non agonistica (emesso dal pediatra). Per gli iscritti oltre i 12 anni è necessario un certificato medico sportivo valido per la **disciplina dell'atletica leggera**.

