rothoblaas | Solutions for Building Technology

alex sport
Fornitura a squadre sportive, negozio al minuto.
Salorno/Salurn, via Roma 17
Das Geschäft für Teamausstattung und für den Detailverkauf.
Bolzano/Bozen, via Gaismairstr. 35
0471/884117 - 0471/054222
info@alexsport.it

HotSpring® Italia Srl

BOTTAMEDI
Via A. De Gasperi, 47
38017 - MEZZOLOMBARDO (TN)
Tel. 0461 602534
Cell. 336 808318 / 339 3300574

ipoh®
emozioni di vita

ESSO Self Service
DISTRIBUTORE MA.BI. S.a.s.
Via San Floriano 19
LAGHETTI DI EGNA (BZ)

ivan pojer
MALER I PITTORE

PUNTO MOTO
VENDITA E ASSISTENZA MOTOVEICOLI
RICAMBI, ACCESSORI, ABBIGLIAMENTO
PNEUMATICI DI TUTTE LE MARCHE
MOTORRÄDER VERKAUF u. KUNDENDIENST
ERSTZTEILE, ZUBEHÖR, BEKLEIDUNG
REIFEN ALLER MARKEN
Via Cava - Schotterweg, 11
39040 LAGHETTI / LAAG (BZ)
Tel. 0471 818627 - Fax 0471 809415

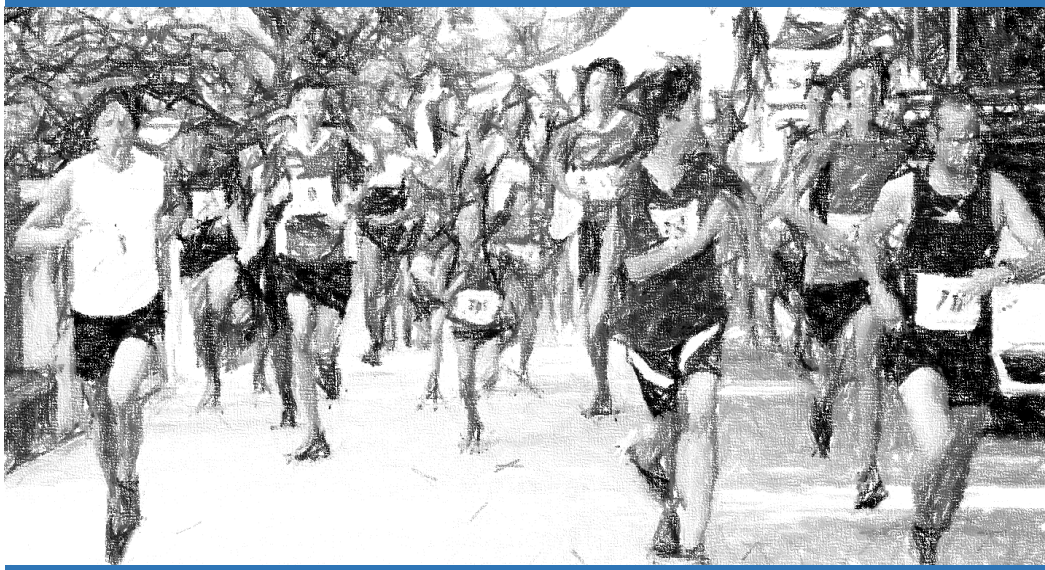
PR BAU
Pidutti Roberto

MITTEMPERGHER
F.LLI s.r.l. - GEBRÜDER GmbH
39044 EGNA - NEUMARKT (BZ)
Via Isola di Sotto 13 - Untere-Insel-Straße 13
Tel.-Fax 0471 812110
E-Mail: mittempergher@libero.it

r terzer
BAUSTOFFE - MATERIALI EDILI
NEUMARKT / EGNA • MERAN / MERANO • SCHLUDERNS / SLUDERNO
BESENELLO • SAN VITO AL TORRE • CAPERGNANICA

Trofeo Lenti e Veloci

Laghetti-Laag 02/06/23



- Gara di corsa – Wettrennen
- Marcia non competitiva
- Marsch ohne Wettkampfcharakter

- 11km - D+450 m

- https://lentieveloci.com/

Programma

Partenza ed arrivo: presso la Pineta di Laghetti.
Ritrovo: ore 08.30 - Partenza: ore 10.00 corsa, ore 10.05 marcia.
Percorso: strade asfaltate, sterrate e sentieri
Lunghezza percorso: 11 km - dislivello 450 m.
Ristori: 2
Spogliatoio/doccia: presso la palestra della scuola elementare.
All'arrivo sarà offerta una maccheronata.
Pacco gara individuale ai primi 120 iscritti.

Regolamento corsa

Possono partecipare alla corsa solo gli atleti in possesso di certificato medico agonistico valido, presentato all'atto dell'iscrizione via mail o il giorno della gara.
Premio ai primi 5 classificati della corsa cat. maschile e femminile.

Regolamento marcia

Partecipazione alla marcia libera a tutti senza il rilievo del tempo.
I bambini dovranno essere accompagnati.
Tempo massimo: 4 ore
Premio ai 3 gruppi più numerosi
Premiazione ad estrazione per tutti gli iscritti presenti alla premiazione.

Iscrizioni

All'indirizzo e-mail lentieveloci@gmail.com entro il **30.05.** con quota di iscrizione di € 15,00 per i maggiorenni e € 6,00 per i minorenni e studenti.
Il giorno della gara sarà possibile iscriversi fino alle ore 09.30.

Responsabilità

Il/la partecipante solleva la società organizzatrice da ogni responsabilità circa la propria idoneità fisica a prendere parte alla manifestazione e ad ogni responsabilità civile/penale per danni causati a persone o cose da lui/lei, derivanti dalla partecipazione.
Con l'iscrizione alla manifestazione ogni atleta acconsente all'utilizzo, pubblicazione e divulgazione della propria immagine per la promozione di futuri eventi.

Info: lentieveloci@gmail.com

Programm

Start und Ziel: im Föhrenwald in Laag.
Treffpunkt: 08.30 Uhr - Start: 10.00 Uhr Lauf, 10.05 Uhr Marsch.
Strecke: asphaltierte Straßen, Forststraße und Pfade
Laufstreckenlänge: 11 km - Höhenunterschied von 450 m.
Verpflegungsstellen: 2
Umkleideräume/Duschen: in der Turnhalle der Grundschule.
Am Ende des Laufes gibt es Maccheroni für alle.
Die ersten 120 Eingeschriebenen erhalten ein Teilnehmergeschenk.

Reglement des Laufes

Am Lauf dürfen nur Athletinnen/Athleten mit gültigem sportärztlichen Zeugnis teilnehmen. Dieses muss bei der Einschreibung mittels Mail oder am Tag des Rennens eingereicht werden.
Preis für die ersten 5 Klassifizierten des Laufes Kategorie Herren und Damen.

Reglement Marsch

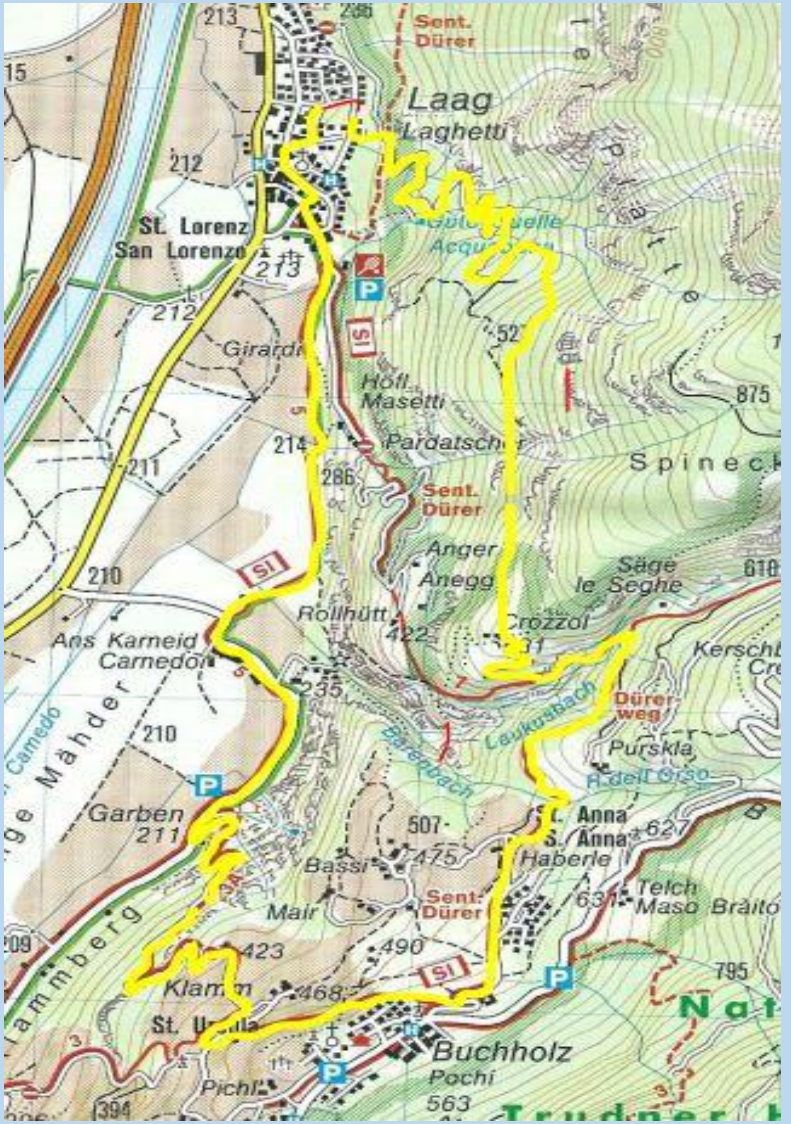
Die Teilnahme am Marsch ist für alle frei, es wird keine Zeit genommen.
Die Kinder müssen begleitet werden.
Maximale Zeit: 4 Stunden
Preis für die drei größten Gruppen.
Verlosung von Preisen für alle bei der Preisverleihung anwesenden Mitglieder.

Einschreibung

Mittels E-mail an lentieveloci@gmail.com innerhalb 30.05. mit Einschreibegebühr von € 15,00 für Volljährige und € 6,00 für Minderjährige und Studenten.
Am Wettkampftag kann man sich noch bis spätestens 09.30 Uhr einschreiben.

Haftung

Der/die TeilnehmerIn entbindet den Veranstalter von jeglicher Haftung hinsichtlich seiner körperlichen Eignung zur Teilnahme an der Veranstaltung und von jeglicher zivil- und strafrechtlichen Haftung für Schäden, die er infolge seiner Teilnahme an Personen oder Sachen verursacht.
Mit der Anmeldung zur Veranstaltung erklärt sich jeder Athlet mit der Verwendung, Veröffentlichung und Verbreitung seiner Abbildung für die Veröffentlichung für künftige Veranstaltungen einverstanden.



Raiffeisen

LAUBENREISEN